**UBND HUYỆN MỸ ĐỨC**

**TRƯỜNG MẦM NON VẠN KIM**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**Tuần 1+3**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bữa** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **1** | **Bữa**  **chính trưa**  **( Nhà trẻ + Mẫu giáo)** | - Cơm tẻ  - Tôm, thịt xào ngũ sắc.  - Canh tôm nấu bầu (Bí xanh…)  - Quả tráng miệng (chuối, dưa hấu…) | - Cơm tẻ  - Thịt gà, thịt lợn hầm củ quả.  - Canh bí đỏ (Bầu, bí xanh…) nấu thịt lợn.  - Quả tráng miệng (chuối, dưa hấu…) | - Cơm tẻ  - Cá, thịt lợn rim.  - Canh cá nấu chua.  - Rau củ quả xào  - Quả tráng miệng (chuối, dưa hấu…) | - Cơm tẻ  - Thịt lợn kho trứng chim cút  - Canh cua nấu bầu, ( rau thập cẩm,…)  - Quả tráng miệng (chuối, dưa hấu…) | Cơm tẻ  - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả  - Canh cải bắp (ngót, bí xanh, bầu, rau thập cẩm…) nấu thịt lợn.  - Quả tráng miệng (chuối, dưa hấu…) |
| **2** | **Bữa phụ**  **nhà trẻ** | - Sữa Dielac Super Star. | - Sữa chua Vinamilk | - Sữa Dielac Super Star. | - Sữa Dielac Super Star. | - Sữa chua Vinamilk |
| **3** | **Bữa phụ mẫu giáo** | - Cháo sườn, Bí đỏ | - Phở gà | - Sữa Dielac Super Star  - Bánh Mỳ | - Cháo Vịt | - Mỳ nấu thịt lơn |
|  | **Bữa phụ**  **mẫu giáo** | - Sữa Dielac Super Star. | - Sữa chua Vinamilk |  | - Sữa Dielac Super Star. | - Sữa chua Vinamilk |
| **4** | **Bữa chính**  **chiều Nhà trẻ** | Cháo sườn, Bí đỏ | - Phở gà | - Cơm tẻ  - Thịt bò hầm khoai tây.  - Canh bí xanh nấu thịt lợn. | - Cháo Vịt | - Mỳ nấu thịt lợn |
|  | **Tổ Trưởng Tổ Nuôi Dưỡng**  **Dương Hồng Hạnh** | |  | *Vạn Kim, Ngày 01 tháng 12 năm 2024*  **Phó Hiệu Trưởng**  **Nguyễn Thị Loan** | | |

**UBND HUYỆN MỸ ĐỨC**

**TRƯỜNG MẦM NON VẠN KIM**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 2+4)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bữa** | | **Thứ 2** | **Thứ 3** | | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | |
| **1** | **Bữa**  **chính trưa**  **( Nhà trẻ + Mẫu giáo)** | | - Cơm tẻ  - Thịt bò, Thịt lợn xào ngũ sắc. (Bỏ ngô)  - Canh rau cải, (rau thập cẩm,…) nấu thịt lợn.  - Quả tráng miệng (chuối, dưa hấu…) | - Cơm tẻ  - Thịt lợn, Trứng gà đảo bông.  - Canh cua nấu rau thập cẩm, (Rau Cải,…)  - Rau bắp cải xào thịt lợn.  - Quả tráng miệng (chuối, dưa hấu…) | | - Cơm tẻ  - Tôm, thịt rim  - Canh bầu (bí xanh) nấu tôm.  - Quả tráng miệng (chuối, dưa hấu…) | Cơm tẻ  - Thịt gà hầm củ quả lợn.  - Canh bí đỏ nấu thịt lợn (bí xanh…).  - Quả tráng miệng (chuối, dưa hấu…) | - Cơm tẻ  - Thịt lợn kho tàu.  - Su Su, cà rốt xào thịt bò.  - Canh rau cải nấu thịt lợn  - Quả tráng miệng (chuối, dưa hấu…) | |
| **2** | **Bữa phụ**  **nhà trẻ** | | - Sữa chua Vinamilk | - Sữa Dielac Super Star | | - Sữa Dielac Super Star | - Sữa chua Vinamilk | - Sữa Dielac Super Star | |
| **3** | **Bữa phụ mẫu giáo** | | - Mỳ nấu thịt lợn | -Cháo Vịt | | - Sữa Dielac Super Star.  - Bánh Mỳ | - Phở gà. | - Cháo tôm nấu ngô ngọt. | |
|  | **Bữa phụ mẫu giáo** | | - Sữa chua Vinamilk | - Sữa Dielac Super Star | |  | - Sữa chua Vinamilk | - Sữa Dielac Super Star | |
| **4** | **Bữa chính**  **chiều nhà trẻ** | | - Mỳ nấu thịt lợn | -Cháo Vịt | | - Cơm tẻ  - Thịt lợn sốt cà chua  - Canh thịt lợn nấu bí đỏ (Bầu, rau cải, rau ngót..). | - Phở gà. | - Cháo tôm nấu ngô ngọt. | |
|  | | **Tổ Trưởng Tổ Nuôi Dưỡng**  **Dương Hồng Hạnh** | |  | *Vạn Kim, Ngày 01 tháng 12 năm 2024*  **Phó Hiệu Trưởng**  **Nguyễn Thị Loan** | | | |