**UBND HUYỆN MỸ ĐỨC**

**TRƯỜNG MẦM NON VẠN KIM**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

**Tuần 1+3**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bữa** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **1** | **Bữa****chính trưa****( Nhà trẻ + Mẫu giáo)** | - Cơm tẻ- Tôm, thịt xào ngũ sắc.- Canh tôm nấu bầu (Bí xanh…)- Quả tráng miệng (chuối, dưa hấu…) | - Cơm tẻ- Thịt gà, thịt lợn hầm củ quả. - Canh bí đỏ (Bầu, bí xanh…) nấu thịt lợn.- Quả tráng miệng (chuối, dưa hấu…) | - Cơm tẻ- Cá, thịt lợn rim.- Canh cá nấu chua.- Rau củ quả xào- Quả tráng miệng (chuối, dưa hấu…) | - Cơm tẻ- Thịt lợn kho trứng chim cút- Canh cua nấu bầu, ( rau thập cẩm,…)- Quả tráng miệng (chuối, dưa hấu…) | Cơm tẻ- Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả- Canh cải bắp (ngót, bí xanh, bầu, rau thập cẩm…) nấu thịt lợn.- Quả tráng miệng (chuối, dưa hấu…) |
| **2** | **Bữa phụ****nhà trẻ** | - Sữa Dielac Super Star. | - Sữa chua Vinamilk  | - Sữa Dielac Super Star. | - Sữa Dielac Super Star. | - Sữa chua Vinamilk |
| **3** | **Bữa phụ mẫu giáo** | - Cháo sườn, Bí đỏ | - Phở gà | - Sữa Dielac Super Star- Bánh Mỳ | - Cháo Vịt | - Mỳ nấu thịt lơn |
|  | **Bữa phụ** **mẫu giáo**  | - Sữa Dielac Super Star. | - Sữa chua Vinamilk  |  | - Sữa Dielac Super Star. | - Sữa chua Vinamilk |
| **4** | **Bữa chính****chiều Nhà trẻ** | Cháo sườn, Bí đỏ  | - Phở gà  | - Cơm tẻ - Thịt bò hầm khoai tây.- Canh bí xanh nấu thịt lợn. | - Cháo Vịt | - Mỳ nấu thịt lợn |
|  | **Tổ Trưởng Tổ Nuôi Dưỡng****Dương Hồng Hạnh** |  | *Vạn Kim, Ngày 01 tháng 12 năm 2024***Phó Hiệu Trưởng****Nguyễn Thị Loan** |

**UBND HUYỆN MỸ ĐỨC**

**TRƯỜNG MẦM NON VẠN KIM**

**THỰC ĐƠN CỦA BÉ (Tuần 2+4)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bữa** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** |
| **1** | **Bữa****chính trưa****( Nhà trẻ + Mẫu giáo)** | - Cơm tẻ- Thịt bò, Thịt lợn xào ngũ sắc. (Bỏ ngô)- Canh rau cải, (rau thập cẩm,…) nấu thịt lợn.- Quả tráng miệng (chuối, dưa hấu…) | - Cơm tẻ- Thịt lợn, Trứng gà đảo bông.- Canh cua nấu rau thập cẩm, (Rau Cải,…)- Rau bắp cải xào thịt lợn.- Quả tráng miệng (chuối, dưa hấu…) | - Cơm tẻ- Tôm, thịt rim- Canh bầu (bí xanh) nấu tôm.- Quả tráng miệng (chuối, dưa hấu…) | Cơm tẻ- Thịt gà hầm củ quả lợn.- Canh bí đỏ nấu thịt lợn (bí xanh…).- Quả tráng miệng (chuối, dưa hấu…) | - Cơm tẻ- Thịt lợn kho tàu.- Su Su, cà rốt xào thịt bò. - Canh rau cải nấu thịt lợn- Quả tráng miệng (chuối, dưa hấu…) |
| **2** | **Bữa phụ** **nhà trẻ**  | - Sữa chua Vinamilk  | - Sữa Dielac Super Star | - Sữa Dielac Super Star | - Sữa chua Vinamilk | - Sữa Dielac Super Star |
| **3** | **Bữa phụ mẫu giáo** | - Mỳ nấu thịt lợn | -Cháo Vịt | - Sữa Dielac Super Star.- Bánh Mỳ | - Phở gà. | - Cháo tôm nấu ngô ngọt. |
|  | **Bữa phụ mẫu giáo**  | - Sữa chua Vinamilk  | - Sữa Dielac Super Star |  | - Sữa chua Vinamilk  | - Sữa Dielac Super Star |
| **4** | **Bữa chính****chiều nhà trẻ** |  - Mỳ nấu thịt lợn | -Cháo Vịt | - Cơm tẻ - Thịt lợn sốt cà chua- Canh thịt lợn nấu bí đỏ (Bầu, rau cải, rau ngót..). | - Phở gà. | - Cháo tôm nấu ngô ngọt. |
|  | **Tổ Trưởng Tổ Nuôi Dưỡng****Dương Hồng Hạnh** |  | *Vạn Kim, Ngày 01 tháng 12 năm 2024***Phó Hiệu Trưởng****Nguyễn Thị Loan** |